

## Cómo obtener atención médica para el VIH

### Soy VIH positivo pero me siento bien. ¿Necesito un médico?

Los avances investigativos han logrado que el VIH sea una enfermedad sumamente tratable. Si eres VIH positivo, puedes prolongar tu vida siempre que obtengas atención y servicios médicos apropiados. Incluso si aún no necesitas medicamentos anti-VIH, un doctor podrá aconsejarte sobre cómo mantenerte sano, o cuándo o si deberías comenzar a usar medicinas.

### ¿Puedo recibir atención médica sin seguro médico?

Si eres residente de los Estados Unidos y no tienes seguro médico privado, como el que se obtiene a través de un empleador, quizás cumplas con los requisitos para Medicaid o Medicare (consulta con una organización de servicios relacionados con el SIDA o puedes pedirle a tu ASO que te ayude a encontrar un proveedor de atención médica o clínica que acepte Medicaid o Medicare). Además, muchas compañías farmacéuticas cuentan con programas que brindan medicamentos a las personas de bajos ingresos o que no tienen seguro médico. Consulta con tu organización de servicios.

### ¿Qué sucede si no soy un residente legal de los Estados Unidos?

Tu organización de servicios relacionados con el SIDA puede ayudarte a ubicar programas o clínicas que brindan atención médica o medicamentos gratis o a bajos costos para personas que no son residentes legales. Incluso si no tienes seguro médico o residencia legal en este país, tienes el derecho a tratamiento médico en casos de emergencia.

### ¿Qué tipo de atención médica necesito?

Necesitarás un doctor con experiencia en tratar personas que viven con el VIH, y las mujeres necesitarán un ginecólogo con conocimiento del VIH. Quizás tengas que ver a un médico que se especialice en el hígado (hepatólogo) o un cardiólogo, si además del VIH tienes otra enfermedad.

### ¿Qué debo buscar en un médico?

Recuerda, tu médico trabaja para ti. Aquí se lista lo que debes buscar:

- **Conocimiento y experiencia:** Pregúntale a tu doctor qué tan familiarizado está con el VIH y cuántos pacientes con VIH tiene bajo su cuidado.
- **Comunicación:** Debes sentir que puedes hablar con tu médico sin sentirte juzgado. Si tu médico no habla tu idioma, busca uno que lo haga o solicita servicios de traductor para todas las citas médicas.
- **Disponibilidad:** Debe poder obtener una cita dentro de un plazo razonable, y tu médico debe pasar al menos 20 minutos contigo.

## TIPS RÁPIDOS

Muchas clínicas, hospitales y organizaciones de servicios relacionados con el SIDA (para encontrarlos, visita [poz.com](http://poz.com)) ayudan a las personas con el VIH en las siguientes áreas:

### ■ ATENCIÓN MÉDICA Y DINERO

Los administradores de casos y trabajadores sociales pueden coordinar la atención médica y ayudarte a conseguir apoyo médico, financiero y legal.

### ■ MEDICAMENTOS

Los servicios de farmacia pueden colaborar contigo, tu médico y tu proveedor de seguro médico para monitorear tus medicamentos y evitar interacciones peligrosas.

### ■ DIETA

Los nutricionistas pueden aconsejarte cómo mejorar tu dieta, tu peso, el colesterol, los triglicéridos o el azúcar en la sangre.

### ■ IDIOMA

Los traductores son fundamentales para aquellos que no hablan inglés o que son sordos o tienen problemas de audición.

### ■ SALUD DENTAL/BUCAL

Referir a las personas con VIH para que reciban atención dental es muy importante, ya que pueden correr un riesgo más alto de tener problemas dentales o bucales.

### ■ SALUD MENTAL

Consulta con un especialista en salud mental si estás teniendo dificultades emocionales o sufres de depresión. Pídele a tu médico que te refiera a un consejero o a un psiquiatra. La depresión no tratada puede interferir con tu cuidado médico y tu tratamiento.

Para más consejos sobre el VIH, visita [poz.com](http://poz.com)