

## EL VIH Y LA COMUNIDAD LATINA

### ¿QUÉ TAN COMÚN ES EL VIH ENTRE LOS LATINOS?

La comunidad latina ha sido golpeada con fuerza por la epidemia del VIH. Los latinos representan aproximadamente el 14 por ciento de la población de los Estados Unidos, sin embargo ellos fueron el 19 por ciento de todos los casos nuevos de SIDA en 2005. La tasa de nuevos casos de SIDA entre latinos es casi cuatro veces más alta que entre blancos no-hispanos.

### ¿EL VIH AFECTA DE MANERA DIFERENTE A LOS LATINOS?

Los avances en el tratamiento anti-VIH han beneficiado a las personas de todas las razas y grupos étnicos. Si bien las muertes por SIDA han disminuido, la reducción ha sido más dramática entre blancos no-hispanos que entre las personas de color. Aunque no se cree que el VIH progrese más rápido o que el tratamiento sea menos efectivo en los latinos, es posible que los latinos reciban atención médica menos adecuada que la que reciben los blancos no-hispanos. Los latinos tienen un mayor riesgo de padecer los siguientes problemas de salud, que dificultan el manejo de la infección con el VIH:

- **La salud del corazón.** La enfermedad del corazón y la embolia cerebral son las principales causas de muerte entre los latinos en los Estados Unidos, y los hombres méxicoamericanos tienen el doble de posibilidades de tener alto el colesterol, en comparación con los blancos no-hispanos y los negros. Debido a que los anti-retrovirales (ARV) y el mismo VIH también pueden aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular, el seguimiento de la salud del corazón es una parte importante de la atención médica de los latinos VIH positivos.
- **Diabetes.** Los latinos tienen el doble de posibilidades que los blancos no-hispanos de desarrollar esta enfermedad, en la cual el cuerpo no es capaz de controlar la cantidad de azúcar en la sangre. Sin tratamiento, la diabetes puede dañar los riñones, los ojos, el corazón y los nervios. Los ARV han sido vinculados con un aumento en el riesgo de desarrollar problemas de azúcar en la sangre, por lo que los latinos VIH positivos deben cuidarse de los factores de riesgo para la diabetes que son controlables: haciendo ejercicio, comiendo sanamente y manteniendo bajo el peso corporal.
- **Hepatitis C.** Los latinos tienen un 25 por ciento más probabilidades que los blancos no-hispanos de padecer esta enfermedad del hígado que puede ser mortal, causada por el virus de la hepatitis C (VHC). La hepatitis C es más difícil de tratar en las personas VIH positivas y puede aumentar el riesgo de padecer los efectos secundarios de los ARV, relacionados con el hígado.

### ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA

Los estudios demuestran que cuánta más experiencia en VIH tenga tu doctor, mejor será tu atención médica relacionada con el VIH. Lamentablemente, muchos latinos VIH positivos no tienen seguro médico o tienen un seguro médico insuficiente. El estado migratorio también juega un papel importante en la cobertura médica, ya que muchos inmigrantes documentados e indocumentados a veces son excluidos de los beneficios gubernamentales como Medicaid. Por suerte, muchos programas financiados a través de la ley Ryan White Care, como el Programa de Asistencia para Medicamentos del SIDA (ADAP, por sus siglas en inglés), están disponibles independientemente del estado migratorio. Además, a los hospitales se les prohíbe rechazar a personas en emergencia. Las organizaciones de servicios relacionados con el SIDA (ASOs, por sus siglas en inglés) pueden ayudar a los latinos a obtener los servicios médicos que necesiten.

El idioma es otra barrera para el acceso a la atención médica necesaria. Muchos latinos VIH positivos no hablan inglés con fluidez. Algunas clínicas y hospitales tienen personal que habla español (incluyendo doctores, enfermeras, asistentes sociales y traductores). No dudes en solicitar este tipo de ayuda.

## TIPS RÁPIDOS

Utiliza estos consejos útiles para aumentar las posibilidades de tener una vida larga, sana y feliz.

### ■ DESTRUYE LOS MITOS

Aprende cuánto más puedas sobre el VIH y la epidemia. Lo que se dice en la calle no siempre es cierto. Sé curioso y haz preguntas.

### ■ LECCIÓN DE HISTORIA

Asegúrate de que tu doctor sepa todo sobre tu historial médico, y el de tu familia también. Algunos problemas de salud, tales como la enfermedad del corazón y la diabetes, pueden ser problemas de familia.

### ■ PRUEBAS

Entender todas las pruebas de laboratorio y su significado, no sólo el recuento de CD4 y la carga viral, pueden ayudarte a mantenerte al mando y en control de tu salud.

### ■ RELACIONES MÉDICAS

Recuerda que el médico trabaja para ti, o al menos debería hacerlo. Si tu doctor no te trata con respeto y comprensión, encuentra uno que sí lo haga.

### ■ APOYO

Rodéate de miembros de tu familia, amigos y profesionales a quienes les importes y que te apoyen de la manera en que lo necesitas.

