

## LAS MUJERES Y EL VIH: LO QUE NECESITAS SABER

### ¿ME AFECTARÁ EL VIH DIFERENTE QUE A LOS HOMBRES?

Las mujeres con VIH pueden tener vidas largas y sanas con atención médica y tratamiento. Al principio, los estudios sugerían que las mujeres progresaban más rápido al SIDA que los hombres. Pero investigaciones recientes demostraron que eso no es verdad. Es más posible que las mujeres no tengan acceso al diagnóstico de VIH, a la atención médica y a servicios, y a que presten más atención a las necesidades médicas de sus seres queridos. Además es probable que las mujeres tengan que enfrentar el estigma y los estereotipos infundados sobre las mujeres con VIH. Sin embargo, existen servicios y apoyo para las mujeres, incluso para las que no hablan inglés (pregunta en tu organización de servicios relacionados con el SIDA). Aparte de esto, doctores, incluyendo a médicos generales, ginecólogos y obstetras, están aumentando sus conocimientos sobre el VIH.

### ¿CON VIH TENGO RIESGO DE SUFRIR OTROS PROBLEMAS DE SALUD?

Es importante que visites a tu doctor regularmente y que hables abiertamente sobre preocupaciones acerca de tu salud sexual. Ciertos problemas ginecológicos son más comunes, más graves y más difíciles de tratar en las mujeres con VIH, y algunos no presentan síntomas fáciles de reconocer. Algunos de estos son: herpes genital, virus papiloma humano (VPH, que puede causar verrugas y lesiones precancerosas en el cuello del útero y en el ano), enfermedad pélvica inflamatoria e infecciones vaginales por hongos. Muchas de estas condiciones son tratables y los síntomas del herpes pueden disminuirse con medicamentos.

### ¿LOS MEDICAMENTOS FUNCIONAN BIEN EN LAS MUJERES?

Sí. Las medicinas anti-VIH funcionan tan bien en mujeres como en hombres. Sin embargo, las mujeres VIH positivas pueden experimentar ciertos efectos secundarios. Esto puede ser porque ciertas medicinas anti-HIV alcanzan niveles altos en la sangre de las mujeres, posiblemente por su masa corporal y metabolismo u hormonas diferentes. Efectos secundarios son normales al iniciar tratamiento, pero habla con tu médico si un efecto secundario persiste.

### SOY VIH POSITIVA. ¿MI BEBÉ SE INFECTARÁ CON EL VIH?

Si estás embarazada, es vital que obtengas cuidado prenatal para asegurar tu salud y la de tu bebé, y monitorear problemas como el VIH. Con tratamiento adecuado, el riesgo de transmitir el VIH a tu bebé es menos del 2 por ciento.

### ¿PUEDO PASARLE EL VIH A MI ESPOSO O NOVIO? ¿Y A MIS HIJOS Y COMPAÑEROS DE TRABAJO?

El VIH no puede ser transmitido a través del contacto casual como abrazarse, besarse o compartir utensilios para comer. Tampoco puede ser transmitido a través de pasamanos, piscinas, o asientos de inodoro. Además, los hombres tienen más posibilidades de pasar el VIH a una mujer que viceversa. Los condones pueden protegerte a ti y a tu pareja de contraer otras infecciones de transmisión sexual.

## TIPS RÁPIDOS

Para conectarte con servicios:

### ■ BUSCA DOCTOR ADECUADO

Es importante tener un doctor en quien confíes y con quien te sientas cómoda. Debes sentir que puedes tratar temas como el sexo, el embarazo, el uso de drogas o la depresión sin ser juzgada. Para encontrar un doctor, habla con la organización de servicios para el SIDA de tu localidad, consulta con otros doctores que estés viendo o pídele a tus amigas que te refieran. Pueden tener un médico primary que sepa sobre el VIH. También puedes buscar un especialista en enfermedades infecciosas o ginecólogo que sepa sobre el VIH.

### ■ VERIFICA TUS MEDICINAS

Algunas medicinas pueden alterar la manera en que el cuerpo procesa las pastillas anticonceptivas que contienen etinil-estradiol. Asegúrate de que tu doctor sepa acerca de todas tus medicinas recetadas y de venta libre que tomas.

### ■ HAZTE REVISAR

Cambios cancerígenos en el cuello del útero y el ano, causados por la infección con el VPH, son comunes en mujeres con VIH. Para diagnosticarlos, se recomienda hacerse una prueba Pap inmediatamente después del diagnóstico con el VIH, seguido de otro seis meses después. Si estás bien, un Pap anual será suficiente.

### ■ OBTÉN APOYO

Existen servicios para ayudar a mujeres positivas con problemas médicos, familiares, preocupaciones por la vivienda o económicas, violencia doméstica, depresión y abuso de drogas. Consulta con la organización local de servicios relacionados con el SIDA.

Para consejos sobre mujeres y VIH, visita [POZ.com](http://POZ.com)