

## PRUEBAS DE LABORATORIO: LO QUE NECESITAS SABER

### ¿POR QUÉ NECESITO PRUEBAS DE LABORATORIO?

Antes de ser diagnosticado con el VIH, probablemente no necesitabas hacerte pruebas de sangre a menudo. Con el VIH, las pruebas de sangre rutinarias son importantes para mantenerte sano. Las pruebas te ayudan a ti y a tu doctor a:

- decidir cuándo comenzar medicinas anti-VIH y a tratar otras infecciones;
- determinar si un medicamento anti-VIH funcionará en ti, o si ha dejado de funcionar si ya lo estabas tomando;
- confirmar si el tratamiento está causando un efecto secundario;
- observar otros problemas de salud que no son causados por el VIH.

### ¿QUÉ ES EL RECUENTO SANGUÍNEO COMPLETO?

Uno de los análisis de sangre más importantes es el recuento sanguíneo completo (CBC, por sus siglas en inglés). Éste analiza las tres células vitales en tu sangre: los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas. El VIH, algunas medicinas e infecciones pueden causar cambios en tu recuento sanguíneo, lo que puede llevar a la anemia o a otros trastornos sanguíneos.

### ¿QUÉ ES EL RECUENTO DE CÉLULAS CD4?

Las CD4, un grupo de glóbulos blancos, ayudan al cuerpo a defenderse de ciertas infecciones y cánceres. El VIH ataca y mata estas células. Por lo tanto, llevar la cuenta del número de CD4 en una muestra de sangre puede ayudar a determinar la salud de tu sistema inmunológico. Un recuento “normal” de CD4 es de 500 a 1500 células por milímetro cúbico de sangre; si las CD4 caen por debajo de 500 en una persona con VIH, se recomienda iniciar tratamiento. Mantener el recuento de CD4 alto —y tu sistema inmunológico sano— es la meta del tratamiento con medicinas anti-VIH.

### ¿EXISTE UNA PRUEBA ESPECÍFICA PARA EL VIH?

Sí. Éstas incluyen:

- Carga viral: Esta prueba mide la cantidad de VIH en tu sangre. Cuando se usa en combinación con el recuento de CD4, la carga viral es sumamente útil para determinar cuándo comenzar o cambiar de tratamiento anti-VIH.
- Pruebas de resistencia al medicamento (DR, por sus siglas en inglés): Si bien la carga viral puede demostrar si el tratamiento no está funcionando, las pruebas de resistencia pueden explicar por qué no. Se recomienda hacerse un examen de resistencia antes de comenzar el tratamiento por primera vez.

### ¿QUÉ ES EL ANÁLISIS DEL PANEL QUÍMICO?

Esta prueba, conocida como panel químico, mide las cantidades de sustancias químicas en tu sangre. Tu médico puede usarlo para vigilar la salud de los órganos del cuerpo, como el hígado y los riñones, los que pueden ser afectados por el VIH, por otras infecciones o por las medicinas. Es posible hacer pruebas específicas de la salud del corazón, del hígado y de los riñones.

## TIPS RÁPIDOS

Para tus análisis de sangre:

### ■ PRIMERO LAS PRUEBAS

Haz que te extraigan sangre a primera hora de la mañana, antes de comer. Los alimentos y bebidas pueden alterar pruebas de glucosa, triglicéridos y colesterol. Si eres VIH positivo, las pruebas como el recuento de CD4, la carga viral, el CBC y el panel químico deben realizarse cada tres a seis meses.

### ■ CUIDA LOS RECUENTOS

¿Tu recuento de CD4 parece bajo? ¿Tu carga viral ha subido? No permitas que un solo resultado te deprima. Repetir las pruebas y prestar atención a los cambios a través del tiempo es esencial para comprender los resultados.

### ■ COMPÁRTELO TODO

¿No te sientes bien? ¿Estás omitiendo dosis? Habla con tu doctor. Los resultados de laboratorio no significan mucho si no se tiene en cuenta tu información personal.

### ■ ¿SOY NORMAL?

Cada resultado de una prueba incluye un “rango de referencia”, la cantidad mínima y máxima de cada sustancia que una persona necesita para mantenerse sana. El rango “normal” puede variar de acuerdo con la edad, el sexo y el grupo étnico. También puede diferir de un laboratorio a otro. Habla con tu médico.

### ■ APRENDE MÁS

Pídele a tu doctor una copia de tus pruebas de laboratorio. También preguntale para qué son los exámenes, por qué son importantes y qué puedes hacer para mantener los resultados bien y tu cuerpo sano.

Para más consejos,  
visita [POZ.com](http://POZ.com)