POZ
FACT SHEET

COMENZAR EL TRATAMIENTO ANTI-VIH: LO BÁSICO

¿CUÁNDO ES MEJOR COMENZAR EL TRATAMIENTO?

Comenzar tratamiento anti-VIH por primera vez puede producir miedo o ser abrumante. Tú y tu médico pueden determinar cuándo es mejor comenzar. Esto dependerá mayormente de:

- **Tu salud física,** incluyendo tu recuento de CD4 y tu carga viral: De acuerdo a los expertos, las personas con recuentos de CD4 por debajo de 500 deben considerar comenzar tratamiento anti-VIH, especialmente si también tienen una carga viral alta.
- **Tu buena disposición mental:** para estar sujeto a un estricto programa de medicamentos.

¿QUÉ MEDICAMENTOS DEBO TOMAR?

Se usa una combinación de medicinas anti-VIH (antirretrovirales) para el tratamiento del VIH. Un régimen típico contiene medicinas que incluyen inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (INNTR), inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR) e inhibidores de la proteasa (IP). Un régimen debe ser elegido en base a tus necesidades, incluyendo:

- **Efectividad:** Si tienes una subtipo de VIH resistente a las medicinas, pruebas de resistencia pueden ayudarte a seleccionar las mejores medicinas para ti.
- **Conveniencia:** Las medicinas combinadas sólo deben tomarse una cada día.
- **Efectos secundarios:** Algunas personas pueden ser más sensibles que otras.
- **Interacciones entre medicinas:** Algunos medicamentos anti-VIH no combinan bien con otros, incluyendo con medicinas a base de hierbas.
- **Otras infecciones o enfermedades:** Si sufres problemas del hígado o de los riñones, quizás tendrás que evitar ciertas medicinas o ser vigilado atentamente.

¿QUÉ NECESITO SABER SOBRE LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Las medicinas anti-VIH pueden tener efectos secundarios, especialmente cuando recién las comienzas a tomar. Los efectos secundarios transitorios pueden incluir confusión de pensamiento, sueños vívidos, erupción en la piel, náuseas o diarrea. Los efectos secundarios a largo plazo incluyen aumento de los lípidos (grasas) en la sangre o problemas en el hígado. Consulta con tu doctor sobre las maneras de minimizar estos efectos incluyendo un cambio de medicinas, si estás omitiendo dosis o si quieres suspender el tratamiento.

¿PODRÉ PAGAR LAS MEDICINAS?

En los Estados Unidos, hay programas para ciudadanos y para inmigrantes (documentados e indocumentados) que ayudan a pagar el tratamiento anti-VIH. Estos incluyen seguros médicos privados; cobertura pública como Medicaid, Medicare y el programa de asistencia para medicinas anti-VIH (ADAP, por sus siglas en inglés); y programas patrocinados por las compañías farmacéuticas que reducen (o eliminan) los gastos médicos. Habla con tu proveedor, tu administrador de casos o la organización de servicios relacionados con el SIDA de tu localidad para obtener más información (para encontrar una, visita directory.poz.com; unas ofrecen servicios de intérprete).

TIPS RÁPIDOS

Así puedes prepararte para iniciar el tratamiento:

PREPARA UN PLAN

Antes de comenzar un tratamiento anti-VIH, asegúrate de saber: Cuántas pastillas de cada medicamento debes tomar cada vez, cuántas veces por día debes tomar cada medicamento y cuándo. Qué debes hacer si se te olvida una dosis. Cuáles son los posibles efectos secundarios y las interacciones entre medicamentos.

DISMINUYE LOS COSTOS

El tratamiento anti-VIH es caro, pero existen muchos programas que ayudan a reducir o eliminar esos gastos. Consulta con una agencia de servicios relacionados con el SIDA.

HABLA CON TU DOCTOR

No dudes en llamar a tu médico para obtener respuestas y consejos. Para evitar interacciones perjudiciales, dile a tu médico o farmacéutico todo lo que estés tomando, incluyendo tratamientos a base de hierbas y drogas recreativas.

DALE SEGUIMIENTO

Cuándo comiences el tratamiento, tú y tu doctor deben chequear tu carga viral cada tres meses para asegurarsen de que tu régimen está funcionando bien.

APRENDE LO BÁSICO

Comprender los beneficios y los riesgos del tratamiento anti-VIH puede ayudar a calmar tus miedos. Entérate sobre tus opciones acerca de cuándo comenzar el tratamiento y con qué medicinas. Para más información sobre las medicinas anti-VIH (en inglés y en español) visita aidsmeds.com.

Para obtener más consujos de tratamiento, visita poz.com